

Psalm 34

Psalm 34 is – wat men zo noemt – een lettervers dicht en dat betekent dat in de verzen steeds een volgende letter van het Hebreeuwse alfabet verweven zit.

1 Van David, toen hij zich bij Abimelek als een waanzinnige gedroeg, zodat deze hem wegjoeg, en hij heenging.

David zoekt, op zijn vlucht voor koning Saul, asiel in het land der Filistijnen en zal zich stellig bekend gemaakt hebben als een vluchteling voor koning Saul.

Filistijnse legeroversten herkennen hem echter en David weet - door zich als een krankzinnige aan te stellen - dreigend gevaar te ontvluchten.

Dit was – hoe merkwaardig ook – toch een ingeving van boven aan David, omdat men in die dagen vrees had voor krankzinnigen. Men zag ze als mensen, die door één of andere

gevaarlijke geest bezeten waren.

2 Ik wil de Here te allen tijde prijzen, bestendig zij zijn lof in mijn mond.

David leefde dicht bij de Heere en prees zijn God bestendig voor Zijn uitreddingen en leiding.

3 In de Here beroeme zich mijn ziel; laten de ootmoedigen het horen en zich verheugen.

Zijn roem lag niet in zijn eigen kracht of slimheid maar in God. Als ootmoedigen dat horen, worden ze daar blij van.

4 Maakt met mij de Here groot, en laat ons tezamen zijn naam verheffen.

David spoort ook ons aan om de Here groot te maken en zijn naam te verheffen. En het is goed, om dat met opheffing van beide handen ² op een stille plaats te doen.

Hem van harte te loven en groot te maken.

¹ 1 Samuël 21:10-15

² 1 Tim. 2:8

5 Ik zocht de Here en Hij antwoordde mij, Hij redde mij uit al mijn verschrikkingen.

Dat was de ervaring van David. Hij zocht de Here en Hij antwoordde hem. En in vers 7 staat dat hij tot Hem *riep*. Roepen getuigt van nood. God verloste Hem uit al zijn verschrikkingen en benauwd heden:

7 Deze ellendige hier riep en de Here hoorde, Hij verlostte hem uit al zijn benauwdheden.

6 Zij schouwen naar Hem en stralen van vreugde, en hun aangezicht zal niet schaamrood worden.

Tot Hem roepen, tot Hem gaan met als gevolg: stralen van vreugde. En al wie op Hem zijn geloof bouwt, zal niet beschaamd uitkomen.³

8 De Engel des Heren legert Zich rondom wie Hem vrezen, en redt hen.

³ Rom. 10:11

Wat een heerlijke belofte ook voor ons. De Engel des Heren aan het hoofd van een hemelse legermacht die Zich beschermend rondom de vromen legeren. Denk aan Elisa bij de belegering van Dotan.

Elisa sprak tegen zijn knecht: Vrees niet, want zij, die bij ons zijn, zijn talrijker dan zij, die bij hen zijn: Vurige paarden en wagens rondom Elisa.⁴

9 Smaakt en ziet, dat de Here goed is; welzalig de man die bij Hem schuilt.

De overlevering vermeldt dat in de eerste eeuwen na Christus deze woorden als lied gezonden werden tijdens de viering van het heilig avondmaal.

Er zijn christenen, die als ze in een restaurant met vrouw of familie dineren, niet alleen danken voor het eten maar dit woord er bij noemen: "Smaakt en ziet, dat de Here goed is. "

⁴ 2 Kon. 6:17

10 *Vreest de Here, gij, zijn heiligen, want wie Hem vrezen, hebben geen gebrek.*

11 *Jonge leeuwen lijden ontbering en honger, maar wie de Here zoeken, hebben geen gebrek aan enig goed.*

Jezus sprak: Zoekt eerst Zijn Koninkrijk en Zijn gerechtigheid en dit alles zal u bovendien geschonken worden.⁵

12 *Komt, kinderen, luistert naar mij, ik zal u de vreze des Heren leren.*

Dit is de wijze, waarop de Israëlitische wijsheid leraar zijn leerlingen toe spreekt. Denk aan de Spreuken van Salomo waar de lezer aangesproken wordt met de woorden: "Mijn zoon".

Hier volgt een belangrijke raad van de heilige Geest door de mond van David. Hij wil ons de vreze des Heren *leren!*

13 *Wie is de man die het leven begeert, vele dagen wenst om het goede te genieten?*

De apostel Petrus haalt dit woord aan in 1 Petrus 3:10. Goede dagen zien en het goede genieten zit in hetzelfde Hebr. woord opgesloten volgens Schriftkenners.

- Het leven lief hebben en goede dagen zien!
- Dat betekent zo ongeveer dat je het helemaal naar de zin hebt in de Heere.
- En dat je met blijdschap en vrede in je hart het goede doet.
- Dat het leven plezierig en heerlijk voor je is.
- Inslapen 's avonds en weer wakker worden 's morgens om onder Gods rijke zegen opnieuw zo'n goede en heerlijke dag te genieten.

Dat is toch heel iets anders dan te klagen en te mopperen of om

⁵ Mt. 6:33

met klachten en beschuldigingen in je hart rond te lopen.

14 Bewaar uw tong voor het kwade en uw lippen voor het spreken van bedrog.

In 1 Petrus 3:10 staat hierover:
Wie het leven wil liefhebben en goede dagen zien, weerhoude zijn tong van het kwade en zijn lippen van bedrog te spreken.

Wat hiermee eigenlijk gezegd wordt is dat ieder mens op aarde die geen goede dagen ziet, zijn tong niet weerhoudt van het kwade

Willen wij het dus werkelijk heerlijk en goed krijgen in ons leven, en willen wij volop van het leven kunnen genieten, dan gaat het er om onze tong te weerhouden van het kwade.

Dit is een heel simpel recept om zeer gelukkig te worden; om een levens genierter te worden in bijbelse zin.

Van belang is dus: Bewaar je tong voor het kwade want dood en leven zijn in de macht van de tong. ⁶

15 Wijk van het kwade en doe het goede, zoek de vrede en jaag die na.

Wijken van het kwade; de brede weg niet onderzoeken maar die mijden. Bedenk al wat rein en waar is! ⁷

De vrede zoeken en die na te jagen. Jezus sprak immers ook: Zalig zijn de vredestichters, want zij zullen kinderen Gods genoemd worden. ⁸

16 De ogen des Heren zijn op de rechtvaardigen, en zijn oren tot hun hulpgeroep.

De rechtvaardigen doen goed en geen kwaad. Gods ogen zijn op hen. Zijn oren staan open voor hun hulpgeroep.

⁶ Spreuken 18:21

⁷ Filip. 4:8

⁸ Mt. 5:9

17 Het aangezicht des Heren is tegen hen die kwaad doen, om hun gedachtenis van de aarde uit te roeien.

Het is duidelijke taal hier. God is vóór de rechtvaardigen en tegen hen die het kwade doen.

Jesaja 65:17 zegt over de nieuwe hemel en de nieuwe aarde:

Want zie, Ik schep een nieuwe hemel en een nieuwe aarde; aan wat vroeger was, zal niet gedacht worden, het zal niemand in de zin komen.

Dan is de gedachtenis van hen die kwaad deden, volledig van de aarde uitgeroeid.

Psalm 34:18 Roepen zij, dan hoort de Here, en Hij redt hen uit al hun benauwdheden.

Zo heeft David het ervaren en zo mogen wij het ook ervaren.

19 De Here is nabij de gebrokenen van harten Hij

verlost de verslagenen van geest.

Christenen met een gebroken of verbroken hart staan open voor de werkingen van de Geest. Als ze iets verdrietigs meemaken in hun leven, dan drijft hen dat naar Christus toe.

En iemand met een verslagen geest verwacht niets meer van zichzelf maar des te meer alles van God.

20 Talrijk zijn de rampen van de rechtvaardige, maar uit die alle redt hem de Here.

Wij moeten door vele verdrukkingen het Koninkrijk Gods binnengaan.⁹ Maar als wij die verdrukkingen goed nemen, bewerkt:

" De lichte last van de verdrukking van een ogenblik een alles verre te bovengaand eeuwig gewicht van heerlijkheid in ons." ¹⁰

⁹ Hand. 14:22

¹⁰ 2 Cor. 4:17

Het resultaat gaat alles te boven, nee, alles verre te boven. Het is een gewicht aan heerlijkheid wat in de innerlijke mens komt.

Het is een meer deel krijgen aan het beeld van Jezus. Een toename in de vrucht van de Geest in ons innerlijk. Het is een eeuwig gewicht aan heerlijkheid.

Talrijk zijn de rampjes en rampen van de rechtvaardige maar we kunnen gerust zijn want God is getrouw, en zal niet toelaten dat dit boven ons vermogen zal zijn. Hij zal met de beproevingen ook voor de uitkomst zorgen.¹¹

Talrijk zijn de rampen van de rechtvaardige maar ... uit die alle redt hem de Here.

21 Hij behoedt al zijn beenderen, niet een daarvan wordt gebroken.

Er staat in Johannes 19:32/33 en 36 over de gekruisigde Jezus:

¹¹ 1 Cor. 10:13

32 De soldaten dan kwamen en braken de benen van de eerste en van de andere, die met Hem gekruisigd waren.

33 Maar toen zij bij Jezus gekomen waren en zagen, dat Hij reeds gestorven was, braken zij zijn benen niet.

36 Want dit is geschied, opdat het Schriftwoord zou vervuld worden: Geen been van Hem zal verbrijzeld worden.¹²

22 Het onheil doodt de goddeloze, en wie de rechtvaardige haten, zullen ervoor boeten.

Er zijn zonden die een mens ten gronde richten. En zij, die rechtvaardigen haten, zullen hun straf daarvoor niet ontlopen.

23 De Here verlost de ziel van zijn knechten, allen die bij Hem schuilen, zullen niet boeten.

Hoe goed wordt ons leven, om bij de Here onze toevlucht te zoeken en bij Hem te schuilen.

¹² Psalm 34:21

Psalm 62:8/9 noemen in dit verband prachtige woorden hierover:

Op God rust mijn heil en mijn eer, mijn sterke rots, mijn schuilplaats is in God.

Vertrouwt op Hem te allen tijde, o volk, stort uw hart uit voor zijn aangezicht; God is ons een schuilplaats.

En allen die bij Hem schuilen, zullen niet boeten en zo eindigt deze prachtige Psalm 34.

